

Speiseplan

43. Woche vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 19.10	Tortelliniauflauf mit Paprika und Schinkenstreifen Blattsalat mit Sauerrahmdressing Fruchtjoghurt	Blumenkohl Curry mit Kokosmilch Ebly-Zartweizen Blattsalat mit Sauerrahmdressing Fruchtjoghurt
Dienstag 20.10	Bratwurst Rahmkohlrabi Salzkartoffeln Aprikosenkompott	Vegetarische Spinatknödel Käsesoße Blattsalatmischung Vinaigrette Aprikosenkompott
Mittwoch 21.10	Putensteak Curry-Fruchtsoße Reis Karottensalat Schokoladenpudding	Mexikanischer Eintopf (vegetarisch) Schokoladenpudding
Donnerstag 22.10	Schweinenackenbraten Bratensoße Salzkartoffeln Leipziger Allerlei Apfel	Schupfnudel-Gemüsepfanne (vegetarisch) Eisbergsalat Sauerrahmdressing Apfel
Freitag 23.10	Mediterranes Fischragout Kartoffelpüree Blattsalat Vinaigrette Zitronengötterspeise Vanillesoße	Gefüllte Kartoffeltaschen Kräuterquark Blattsalat Vinaigrette Zitronengötterspeise Vanillesoße
Samstag 24.10	Steckrübeneintopf Wiener Würstchen Waldmeisterquark	Grießbrei Mandarinenkompott Waldmeisterquark
Sonntag 25.10	Rindergulasch Spiralnudeln Möhren-Sellerie Salat Stracciatellacreme	Eieromlette Gemüseragout Salzkartoffeln Stracciatellacreme