

Speiseplan

42. Woche vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 12.10	Milchreis Zucker und Zimt Pflaumenkompott	Makkaroni Schinkensahnesoße Eisbergsalat Vinaigrette Pflaumenkompott
Dienstag 13.10	Königsberger Klopse Kapernsoße Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	Gemüseschnitzel Sauce Bechamel Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
Mittwoch 14.10	Nudelaufwurf mit Fleischwurststreifen Gurkensalat mit Schmanddressing Kokos- Mandelpudding	Italienischer Tomateneintopf mit Reis (vegetarisch) Kokos- Mandelpudding
Donnerstag 15.10	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Salzkartoffeln Rote Bete Salat Birne	Hausmacher Pizza "Salami" Blattsalat Vinaigrette Birne
Freitag 16.10	Paniertes Schollenfilet Remouladensoße Salzkartoffeln Blattsalat Vinaigrette Erdbeergrütze mit Vanillesoße	Hirtenrolle " Griechische Art" mit Reis und Tsatsiki Blattsalatmischung Vinaigrette Erdbeergrütze mit Vanillesoße
Samstag 17.10	Kartoffeleintopf mit Speck und Kräutern Kirschquark	Grießbrei Rhababerkompott Kirschquark
Sonntag 18.10	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein Röstiecken Bohnensalat mit Schmanddressing Zitronencremedessert	Gemüsestrudel Kräuter-Hollandaise Zitronencremedessert