

Speiseplan

04. Woche vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 19.01	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	Süße Schupfnudelpfanne Heiße Kirschen Vanillesoße Fruchtjoghurt
Dienstag 20.01	Schwarzwurzeln mit Fleischklößchen Sauce Bechamel Salzkartoffeln Mandarinenkompott	Vegetarische Brokkoli-Nussecke Kräuterrahmsoße Salzkartoffeln Lollo Rosso - Salat Vinaigrette Mandarinenkompott
Mittwoch 21.01	Hähnchen Knusperschnitzel Geflügelsoße Butterreis Gurken-Radieschen-Salat mit Schmanddressing Pistazienpudding	Gemüseeintopf Gärtnerin Wiener Würstchen Pistazienpudding
Donnerstag 22.01	Kasseler Nackenbraten Bratensoße Möhrengemüse Salzkartoffeln Birne	Chili sin Carne (vegetarisch) Reis Blattsalatmischung Vinaigrette Birne
Freitag 23.01	Seelachs natur Dillsoße Kartoffelpüree Endiviensalat mit Sauerrahmdressing Himbeergötterspeise Vanillesoße	Bauernomelett Endiviensalat mit Sauerrahmdressing Himbeergötterspeise Vanillesoße
Samstag 24.01	Kartoffeleintopf mit Speck und Kräutern Mandarinenquark	Grießbrei Süßkirschenkompott Mandarinenquark
Sonntag 25.01	Brauhausegulasch Grünes Bohnengemüse Serviettenknödel Schokoladenmouse	Tortellini mit Käsefüllung Bunte Gemüsesoße Schokoladenmouse