

# Speiseplan

## 04. Woche vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 19.01	<b>Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Fruchtjoghurt</b>	<b>Süße Schupfnudelpfanne Heiße Kirschen Vanillesoße Fruchtjoghurt</b>
Dienstag 20.01	<b>Schwarzwurzeln mit Fleischklößchen Sauce Bechamel Salzkartoffeln Mandarinenkompott</b>	<b>Vegetarische Brokkoli-Nussecke Kräuterrahmsoße Salzkartoffeln Lollo Rosso - Salat Vinaigrette Mandarinenkompott</b>
Mittwoch 21.01	<b>Hähnchen Knusperschnitzel Geflügelsoße Butterreis Gurken-Radieschen-Salat mit Schmanddressing Pistazienpudding</b>	<b>Gemüseeintopf Gärtnerin Wiener Würstchen Pistazienpudding</b>
Donnerstag 22.01	<b>Kasseler Nackenbraten Bratensoße Möhrengemüse Salzkartoffeln Birne</b>	<b>Chili sin Carne ( vegetarisch) Reis Blattsalatmischung Vinaigrette Birne</b>
Freitag 23.01	<b>Seelachs natur Dillsoße Kartoffelpüree Endiviensalat mit Sauerrahmdressing Himbeergötterspeise Vanillesoße</b>	<b>Bauernomelett Endiviensalat mit Sauerrahmdressing Himbeergötterspeise Vanillesoße</b>
Samstag 24.01	<b>Kartoffeleintopf mit Speck und Kräutern Mandarinenquark</b>	<b>Grießbrei Süßkirschenkompott Mandarinenquark</b>
Sonntag 25.01	<b>Brauhausgulasch Grünes Bohnengemüse Serviettenknödel Schokoladenmouse</b>	<b>Tortellini mit Käsefüllung Bunte Gemüsesoße Schokoladenmouse</b>