

Speiseplan

38. Woche vom 14.09.2026 bis 20.09.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 14.09	Wurstgulasch Spiralnudeln Eisbergsalat Schmanddressing Fruchtjoghurt	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung Vanillesoße Fruchtjoghurt
Dienstag 15.09	Wirsingroulade Sauce Bechamel Salzkartoffeln Fruchtcocktail	Gefüllte Zucchini (vegetarisch) Tomatensoße Reis Fruchtcocktail
Mittwoch 16.09	Gebackener Leberkäse Möhrengemüse mit Erbsen Salzkartoffeln Pistazienpudding	Gemüseeintopf Gärtnerin mit Hackbällchen Pistazienpudding
Donnerstag 17.09	Hähnchenschenkel Tomaten- Paprikasoße Kartoffelpüree Blattsalat Vinaigrette Banane	Gemüselasagne (vegetarisch) Blattsalat Vinaigrette Banane
Freitag 18.09	Heringssalat nach Hausfrauenart Salzkartoffeln Kirschgrütze mit Vanillesauce	Eierragout mit Champignons, Spargel u. Erbsen Salzkartoffeln Kirschgrütze mit Vanillesauce
Samstag 19.09	Hühnereintopf mit Nudeln Zitronenquark	Grießbrei Pflaumenkompott Zitronenquark
Sonntag 20.09	Kasseler Nackenbraten Sauerkraut Salzkartoffeln Schokoladenmouse	Vegetarische Brokkoli-Nussecke Kräuterrahmsoße Buntes Möhrengemüse Salzkartoffeln Schokoladenmouse