

Speiseplan

30. Woche vom 20.07.2026 bis 26.07.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 20.07	Gefüllte Paprikaschote (Schwein) Tomatensoße Reis Mirabellenkompott	Quarkauflauf mit Kirschen Mirabellenkompott
Dienstag 21.07	Leberragout von Rind Apfel-Zwiebel-Gemüse Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	Bunte Spiralnudeln Käsesoße Blattsalat mit Sauerrahmdressing Fruchtjoghurt
Mittwoch 22.07	Schwäbischer Spätzleauflauf Krautsalat Nektarinenpudding	Reiseintopf mit Hühnerfleisch Nektarinenpudding
Donnerstag 23.07	Hähnchenbrust Geflügelrahmsoße Brokkoligemüse Salzkartoffeln Birne	Vegetarische Kartoffelpizza Gurken-Maissalat mit Schmanddressing Birne
Freitag 24.07	Schlemmerfilet (Seelachs) "Italianao" Basilikumsoße Kartoffelpüree Kopfsalat Schmanddressing Pfirsichgrütze mit Vanillesauce	Eierragout Kartoffelpüree Kopfsalat Schmanddressing Pfirsichgrütze mit Vanillesauce
Samstag 25.07	Möhreneintopf mit Geflügelhackfleischbällchen Schokoquark	Grießbrei Fruchtcocktail Schokoquark
Sonntag 26.07	Schweinroulade Bratensoße Salzkartoffeln Sommergemüse Eisdessert Vanille- Kirsch	Vegetarische Gemüsebällchen Kräuterrahmsoße Sommergemüse Salzkartoffeln Eisdessert Vanille- Kirsch