

# Speiseplan

13. Woche vom 23.03.2026 bis 29.03.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 23.03	<b>Kartoffelpuffer Apfelmus Fruchtjoghurt</b>	<b>Hackfleischbällchen mit Paprikasoße Reis Blattsalat mit Sauerrahmdressing Fruchtjoghurt</b>
Dienstag 24.03	<b>Krautpfanne mit Hackfleisch Sauce Bechamel Salzkartoffeln Mandarinenkompott</b>	<b>Gemüsefrikadelle Sauce Bechamel Möhrengemüse Salzkartoffeln Mandarinenkompott</b>
Mittwoch 25.03	<b>Hühnerfrikasse Butterreis Chinakohlsalat mit Schmanddressing Mokkapudding</b>	<b>Frühlingseintopf (Bunter Gemüseeintopf) mit Kasselerwürfeln Mokkapudding</b>
Donnerstag 26.03	<b>Schweineschnitzel paniert Jägersoße Kroketten Blattsalat Vinaigrette Birne</b>	<b>Pellkartoffeln Kräuterquark Blattsalat Vinaigrette Birne</b>
Freitag 27.03	<b>Seelachs in Eihülle Warmer Kartoffelsalat Kirschgötterspeise Vanillesoße</b>	<b>Bockwurst Warmer Kartoffelsalat Kirschgötterspeise Vanillesoße</b>
Samstag 28.03	<b>Serbischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch Mandarinenquark</b>	<b>Grießbrei Stachelbeerkompott Mandarinenquark</b>
Sonntag 29.03	<b>Schweinesaftgulasch Spätzle Möhren-Sellerie-Salat Panna-Cotta-Creme</b>	<b>Vegetarische Maultaschen in Bunter Gemüsesoße Panna-Cotta-Creme</b>