

Speiseplan

11. Woche vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 09.03	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	Quarkauflauf mit Aprikosen Fruchtjoghurt
Dienstag 10.03	Hackbraten Bratensoße Möhrengemüse Salzkartoffeln Pfirsichkompott	Gemüserösti mit Kräuterquark Blattsalatmischung Vinaigrette Pfirsichkompott
Mittwoch 11.03	Hähnchenbrustfilet paniert Geflügelsoße Butterreis Chinakohlsalat mit Vinaigrette Vanillepudding Schokoladensoße	Hackfleisch-Laucheintopf Vanillepudding Schokoladensoße
Donnerstag 12.03	Rinderbraten Bratensoße Blumenkohl Gemüse Salzkartoffeln Banane	Westernpfanne mit Balkangemüse u. Hackbällchen Banane
Freitag 13.03	Seelachs gedünstet Dillsoße Kartoffelpüree Endiviensalat Schmanddressing Tropicgötterspeise Vanillesoße	Bauernomelett gef. mit Kartoffeln u. Speck Endiviensalat Schmanddressing Tropicgötterspeise Vanillesoße
Samstag 14.03	Gulaschsuppe Apfelquarkspeise	Grießbrei Kirschkompott Apfelquarkspeise
Sonntag 15.03	Brauhausgulasch Bayrisch Kraut Serviettenknödel Eisdessert	Grüne Soße Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette Eisdessert