

Speiseplan

10. Woche vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 02.03	Wurstgulasch Spiralnudeln Eisbergsalat Schmanddressing Fruchtjoghurt	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung Vanillesoße Fruchtjoghurt
Dienstag 03.03	Wirsingroulade Sauce Bechamel Salzkartoffeln Fruchtcocktail	Gefüllte Zucchini (vegetarisch) Tomatensoße Reis Fruchtcocktail
Mittwoch 04.03	Gebackener Leberkäse Möhrengemüse mit Erbsen Salzkartoffeln Pistazienpudding	Gemüseeintopf Gärtnerin mit Hackbällchen Pistazienpudding
Donnerstag 05.03	Hähnchenschenkel Tomaten- Paprikasoße Kartoffelpüree Blattsalat Vinaigrette Birne	Gemüselasagne Blattsalat Vinaigrette Birne
Freitag 06.03	Heringssalat nach Hausfrauenart Salzkartoffeln Kirschgrütze mit Vanillesauce	Eierragout mit Champignons, Spargel u. Erbsen Salzkartoffeln Kirschgrütze mit Vanillesauce
Samstag 07.03	Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch Zitronenquark	Grießbrei Pflaumenkompott Zitronenquark
Sonntag 08.03	Kasseler Nackenbraten Sauerkraut Salzkartoffeln Schokoladenmouse	Vegetarische Brokkoli-Nussecke Kräuterrahmsoße Karottensalat Salzkartoffeln Schokoladenmouse