

Speiseplan

31. Woche vom 27.07.2026 bis 02.08.2026

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 27.07	Wurstgulasch Spiralnudeln Eisbergsalat Schmanddressing Fruchtjoghurt	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung Vanillesoße Fruchtjoghurt
Dienstag 28.07	Frikadelle v. Schwein Möhrengemüse mit Erbsen Salzkartoffeln Fruchtcocktail	Vegetarische Chinakohlpfanne mit Tofu Reis Fruchtcocktail
Mittwoch 29.07	Kohlroulade Sauce Bechamel Salzkartoffeln Karamellpudding	Bunter Graupeneintopf mit Kasselerwürfeln Karamellpudding
Donnerstag 30.07	Hähnchenschenkel Tomaten- Paprikasoße Kartoffelpüree Blattsalat Vinaigrette Banane	Gemüselasagne Blattsalat Vinaigrette Banane
Freitag 31.07	Heringssalat nach Hausfrauenart Salzkartoffeln Kirschgrütze Vanillesoße	Kartoffelgulasch (Vegetarisch) Blattsalatmischung Vinaigrette Kirschgrütze Vanillesoße
Samstag 01.08	Kohlrabieintopf mit Gemüse und Wiener Würstchen Zitronenquark	Grießbrei Pflaumenkompott Zitronenquark
Sonntag 02.08	Puten-Rahmgulasch mit Waldpilzen Serviettenknödel Karotten-Krautsalat in Schmand Mandelcremedessert	Gemüseplatte Sauce Hollandaise Salzkartoffeln Mandelcremedessert