

Speiseplan

41. Woche vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 06.10	Wurstgulasch Spiralnudeln Eisbergsalat Schmanddressing Fruchtjoghurt	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung Vanillesoße Fruchtjoghurt
Dienstag 07.10	Frikadelle v. Schwein Möhrengemüse mit Erbsen Salzkartoffeln Fruchtcocktail	Vegetarische Chinakohlpfanne mit Tofu Reis Fruchtcocktail
Mittwoch 08.10	Kohlroulade Sauce Bechamel Salzkartoffeln Karamellpudding	Bunter Graupeneintopf mit Kasselerwürfeln Karamellpudding
Donnerstag 09.10	Hähnchenschenkel Tomaten- Paprikasoße Kartoffelpüree Blattsalat Vinaigrette Banane	Gemüselasagne Blattsalat Vinaigrette Banane
Freitag 10.10	Heringssalat nach Hausfrauenart Salzkartoffeln Kirschgrütze Vanillesoße	Kartoffelgulasch (vegetarisch) Blattsalatmischung Vinaigrette Kirschgrütze Vanillesoße
Samstag 11.10	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch Zitronenquark	Grießbrei frisch Pflaumenkompott Zitronenquark
Sonntag 12.10	Puten-Rahmgulasch mit Waldpilzen Spätzle Karotten-Krautsalat in Schmand Eisdessert	Gemüseplatte Sauce Hollandaise Salzkartoffeln Eisdessert