

Speiseplan

49. Woche vom 01.12.2025 bis 07.12.2025

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 01.12	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln Fruchtjoghurt	Quarkauflauf mit Aprikosen Fruchtjoghurt
Dienstag 02.12	Hackbraten Bratensoße Möhrengemüse Salzkartoffeln Pfirsichkompott	Gemüserösti mit Kräuterquark Blattsalatmischung Vinaigrette Pfirsichkompott
Mittwoch 03.12	Hähnchenbrustfilet paniert Geflügelsoße Butterreis Chinakohlsalat mit Vinaigrette Vanillepudding Schokoladensoße	Steckrübeneintopf mit Kasseler Vanillepudding Schokoladensoße
Donnerstag 04.12	Rinderbraten Bratensoße Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln Birne	Westernpfanne mit Balkangemüse u. Hackbällchen Birne
Freitag 05.12	Seelachs gedünstet Dillsoße Kartoffelpüree Endiviensalat Schmandressing Tropicgötterspeise Vanillesoße	Bauernomelett gef. mit Kartoffeln u. Speck Endiviensalat Schmandressing Tropicgötterspeise Vanillesoße
Samstag 06.12	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Apfelquarkspeise	Grießbrei Kirschkompott Apfelquarkspeise
Sonntag 07.12	Brauhausgulasch Bayrisch Kraut Serviettenknödel Eisdessert	Gemüseschnitzel Petersiliensoße Brokkoligemüse Salzkartoffeln Eisdessert