

# Speiseplan

39. Woche vom 22.09.2025 bis 28.09.2025

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 22.09	<b>Pilz-Kartoffel-Pfanne mit Rauchfleisch</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Schmanddressing</b> <b>Fruchtjoghurt</b>	<b>Eieromlette</b> <b>Gemüseragout</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Fruchtjoghurt</b>
Dienstag 23.09	<b>Bratwurst</b> <b>Bayrisch Kraut</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Aprikosenkompott</b>	<b>Rote Bete Bratling</b> <b>Meerrettichsoße</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalatmischung</b> <b>Vinaigrette</b> <b>Aprikosenkompott</b>
Mittwoch 24.09	<b>Putensteak</b> <b>Kräuterrahmsoße</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Karottensalat</b> <b>Schokoladenpudding</b>	<b>Mexikanischer Eintopf mit veg.</b> <b>Mungobohnenhack</b> <b>Schokoladenpudding</b>
Donnerstag 25.09	<b>Spießbraten v. Schwein</b> <b>Bratensoße</b> <b>Balkangemüse</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Birne</b>	<b>Bunte Nudeln</b> <b>Käsesoße</b> <b>Tomatensalat</b> <b>Birne</b>
Freitag 26.09	<b>Mediterranes Fischragout</b> <b>Reis</b> <b>Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b> <b>Zitronengötterspeise</b> <b>Vanillesoße</b>	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> <b>Kräuterquark</b> <b>Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b> <b>Zitronengötterspeise</b> <b>Vanillesoße</b>
Samstag 27.09	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b> <b>Waldmeisterquark</b>	<b>Grießbrei</b> <b>Mandarinenkompott</b> <b>Waldmeisterquark</b>
Sonntag 28.09	<b>Rinderroulade</b> <b>Bratensoße</b> <b>Apfel-Rotkohl</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Orangencremedessert</b>	<b>Veg. Hirtentasche mit Spinatfüllung und</b> <b>Tomatensoße</b> <b>Orangencremedessert</b>