

# Speiseplan

27. Woche vom 30.06.2025 bis 06.07.2025

	Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau EaR	
	Menü I	Menü II
Montag 30.06	<b>Wurstgulasch Spiralnudeln Eisbergsalat Schmanddressing Fruchtjoghurt</b>	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung Vanillesoße Fruchtjoghurt</b>
Dienstag 01.07	<b>Frikadelle v. Schwein Möhrengemüse mit Erbsen Salzkartoffeln Fruchtcocktail</b>	<b>Putengyros Tzaziki Reis Paprikasalat Fruchtcocktail</b>
Mittwoch 02.07	<b>Kohlroulade Sauce Bechamel Salzkartoffeln Karamellpudding</b>	<b>Bunter Graupeneintopf mit Kasselerwürfeln Karamellpudding</b>
Donnerstag 03.07	<b>Hähnchenschenkel Tomaten- Paprikasoße Kartoffelpüree Blattsalat Vinaigrette Banane</b>	<b>Gemüselasagne Blattsalat Vinaigrette Banane</b>
Freitag 04.07	<b>Heringssalat nach Hausfrauenart Salzkartoffeln Kirschgrütze Vanillesoße</b>	<b>Kartoffelgulasch (vegetarisch) Blattsalatmischung Vinaigrette Kirschgrütze Vanillesoße</b>
Samstag 05.07	<b>Gulaschsuppe Zitronenquark</b>	<b>Grießbrei frisch Pflaumenkompott Zitronenquark</b>
Sonntag 06.07	<b>Puten-Rahmgulasch mit Waldpilzen Spätzle Karotten-Krautsalat in Schmand Eisdessert</b>	<b>Gemüseplatte Sauce Hollandaise Salzkartoffeln Eisdessert</b>